

L'enfer de la drogue...

Un de mes neveux a 17 ans et a commencé le cannabis. Il s'est fait exclure une semaine de son lycée à cause de ça, et ses résultats scolaires sont en chute libre alors qu'auparavant il était plutôt brillant. Le but de cette vidéo est de mettre en garde contre une drogue soi-disant douce dont les effets sont dévastateurs. J'ai pu lire sur le net que sa consommation serait moins grave que la caféine, c'est vraiment criminel d'affirmer ce genre de chose !

J'ai commencé à fumer du cannabis aussi à 17 ans avec des amis d'enfance. Par la suite, j'ai commencé à en consommer de plus en plus régulièrement souvent mélangé avec de l'alcool. A 18 ans, j'ai déménagé en région parisienne pour les études et dans le foyer étudiant mon voisin de palier était un consommateur quotidien. Cette drogue a un effet très grave sur la mémoire, la motivation, l'intérêt, la volonté, sur les réflexes, la prise de décision et sur les aptitudes mentales. Au bout de 3 ans, j'ai dû arrêter mes études. Au long cours, les joints ont un effet anxiogène pouvant aller jusqu'à la dépression.

Les premiers temps, un grand orgueil m'a pris avec le sentiment que j'avais tout compris à la vie, et que la bonne solution était de vivre en marge de la société à fumer du cannabis. Des études récentes effectuées auprès de jeunes adultes fumeurs de cannabis ont révélé que leur cerveau présentait des anomalies qui affectaient leurs émotions, leurs motivations et leur pouvoir de décision. J'ai maintenant le sentiment que je n'étais pas vraiment moi-même et que l'arrêt de cette drogue a été une libération.

On est incité à prendre d'autre drogue ce qui peut entraîner une polytoxicomanie. Ça m'a amené à consommer du LSD et des ecstasys lors de rave party principalement. Une chanson du groupe Raggasonic dont le refrain scande : « Pas de coke, pas de crack pas d'héro ! » m'avait fait réfléchir et je redoutais la dépendance. Je ne me rendais pas compte que j'étais dépendant du cannabis. C'est une drogue très addictive piégeant 20% de ceux qui l'ont expérimenté avec 1.500.000 consommateurs réguliers malgré sa prohibition. Les Français en sont les tout premiers consommateurs Européens. J'ai fumé une dizaine d'année plus de 10 joints par jour avec de l'alcool en soirée. J'étais inconscient du risque que je prenais pour les autres ou pour moi-même en conduisant sous leurs effets. Je savais que j'étais en infraction, en état d'ivresse, mais comme j'aimais le dire : « Boire ou choisir, il faut conduire » en déformant une pub de prévention routière. Plusieurs personnes de mon entourage ont perdu leur permis à cause de ça dont une qui s'est endormi au volant, finissant la soirée à l'hôpital. Parmi mes 3 amis d'enfance, tous ont fait au moins une hospitalisation en psychiatrie. Mon meilleur ami s'est suicidé. A 25 ans, j'ai fait une

première bouffée délirante et j'ai frôlé la mort suite à une défenestration du 5ème étage. Maintenant, je dois prendre un traitement antipsychotique à vie avec des effets secondaires importants. Le cannabis peut induire, révéler ou aggraver la schizophrénie. Ma vie aurait pu être très différente si cette drogue n'avait pas croisé ma route. Une enquête a montré que 40 % des personnes hospitalisées en psychiatrie était fumeur de joint.

Au niveau social, bien souvent on se retrouve qu'entre fumeurs. On vit peut-être une vie de groupe mais en fait on est renfermé sur soi-même. Avec la drogue je me suis éclaté mais au fond j'étais seul et très malheureux. Quand j'ai voulu arrêter tous les sois disant amis sont partis, ça a fait le vide. Depuis que je me suis converti à Dieu, au contraire, je suis unifié avec Lui et la vie est beaucoup plus belle.

Il y a plus de 400 produits chimiques dans le cannabis et le haschich. Il est classé dans les hallucinogènes parmi les différentes classe de stupéfiants. Le produit chimique qui provoque l'intoxication ou la sensation de planer chez les consommateurs est appelé le THC (abréviation de tétrahydrocannabinol). Le THC crée des effets psychédéliques, ce qui fait que le cannabis est catégorisé comme une « drogue ». En utilisant les techniques de culture modernes, les cultivateurs de chanvre ont pu développer des souches de cannabis ayant une plus haute concentration en THC. Sa concentration moyenne a beaucoup augmenté depuis les années 1970. A titre de comparaison : le joint fumé à Woodstock en 1969 et jusqu'à la fin des années soixante-dix contenait environ 1 % de THC. En 1980, il était d'environ 5 %. En 1997, la concentration moyenne en THC avait atteint près de 10 %, et en 2008, 15 %. Plus le taux est élevé, plus les effets d'ivresse sont importants et plus le pouvoir addictif est augmenté. Le mot intoxication signifie action nocive qu'exerce une substance toxique (poison) sur l'organisme, ou les troubles qui en résultent. Toute substance qui intoxique provoque des changements dans le corps et le mental. Cela peut créer une accoutumance ou une dépendance, amenant la personne à vouloir prendre cette drogue même si elle lui est nuisible. Vous avez peut-être déjà entendu dire que parce que le cannabis est une plante, il est « naturel », et donc inoffensif. Cependant, ça n'est pas le cas. La ciguë, plante très toxique est « naturelle », mais son poison tue. Il a été démontré qu'un joint est aussi cancérigène que la fumée de 5 cigarettes.

Une question que l'on peut aussi se poser est de savoir où va l'argent avec lequel on achète sa drogue ? Le trafic sert à financer le milieu mafieux et à soutenir des groupes djihadiste dangereux. Une réponse peut être de produire soi-même sa consommation en faisant pousser des plants. Ça n'est pas sans danger si on s'en sert pour en vendre. Une organisation criminelle peut avoir connaissance de cette production et alors par menace extorquer de l'argent au producteur. On entend parfois parler de dépénalisation ou de légalisation. Ceux qui font parti du trafic de drogue ne veulent pas entendre parler de légalisation ce qui leur priveraient de leur bénéfice. Ils préféreraient une dépénalisation pour pouvoir vendre leur came sans risque judiciaire.

Je suis absolument contre ces deux soi disant solutions au problème que pose le cannabis chez les jeunes et les moins jeunes. Ceux-ci ne savent pas les risques qu'ils prennent en consommant ce qui leur est présenté comme un produit naturel. On peut observer que la prise de cannabis se fait de plus en plus tôt laissant des parents démunis face à leurs enfants dont le comportement change dramatiquement. Comment grandir et s'épanouir pleinement quand on a presque connu que la vie avec la drogue ?

Un conseil : ne commencez pas. Dites non à la drogue. J'ai vraiment galéré pour arrêter le cannabis et le tabac. C'est si facile de commencer si difficile de s'en dépêtrer.

Pour réaliser ce témoignage, je me suis aidé du diaporama du Pr Jean Constatin : « ***Le cannabis et ses méfaits*** » et du site : nonaladrogue.fr

Le cannabis et ses méfaits :
<https://lireligne.net/detail-oeuvre-a-decouvrir/Anonyme/Le%20Cannabis%20et%20ses%20m%C3%A9faits%20diaporama/10157>

Site Non à la drogue : <https://www.nonaladrogue.fr/drugfacts/marijuana.html>

Merci de m'avoir lu jusqu'au bout. Que le Seigneur vous bénisse et vous garde dans Sa paix. Amen !